

## CURSO "HABILIDADES PARA LA VIDA". CONTEXTO Y JUSTIFICACIÓN.

Esta nueva edición del Curso "Habilidades para la Vida", dirigida a padres y madres cuyos hijos se encuentran matriculados en Educación Infantil y Primaria, pretende ser un espacio de revisión de posibles herramientas que nos puedan servir para la hermosa, importante y ardua tarea de educar a nuestros hijos e hijas de cara a su futuro: promover y facilitar un contexto saludable que les facilite sortear los retos a los que se puedan enfrentar en el futuro.

De ahí la denominación del Curso.

Obviamente, encuadrar los contenidos en tan sólo siete sesiones y un tiempo limitado de 75 minutos de duración, nos condicionará en cuanto a profundizar en los mismos; pero, a pesar de ello, entendemos que cumpliremos con nuestros objetivos si despertamos nuestro interés y reflexión sobre los aspectos abordados.

El ser humano nace, independientemente de sus condicionantes genéticos, como un diamante por pulir. Desde sus inicios, irá creciendo (no sólo en cuanto a lo físico) en diversos contextos que le servirán de modelaje, aprendizaje y configuración de su desarrollo biopsicosocial.

Y si bien el medio educativo y las relaciones entre iguales serán dos de los más importantes contextos para ello, la familia se antoja, obviamente, como eje fundamental del desarrollo personal.

La familia, como tal, servirá de elemento clave en la protección de sus miembros si, como sistema, se dota de relaciones cálidas y afectivas; que entienda la comunicación -en un sentido amplio- como instrumento de expresión de sentimientos, interlocución y diálogo (es decir, de potenciador de diferentes interpretaciones y puntos de vista -lo que fomentará un espíritu crítico en el futuro); construyendo un espacio de "apego seguro"; desarrollando contextos de normas y límites que faciliten el aprendizaje y convivencia; y transmitiendo valores, estilos de vida y actitudes que promuevan el autocuidado.

A lo largo de este curso, abordaremos una serie de contenidos que consideramos elementales para ayudar a nuestros hijos e hijas a la importantísima tarea de adquirir habilidades para afrontar el futuro: la función de las normas y los límites en el aprendizaje, la importancia de fomentar una adecuada autoestima, las presiones micro y macrosociales, la capacitación para la toma de decisiones ante posibles conflictos y controversias, ser asertivos/as, el desarrollo de un sistema de valores que facilite un desarrollo saludable, o la importancia del tiempo libre y ocio saludable. Y, por supuesto (y comenzando por ello), haciendo uso de nuestra herramienta más potente: la comunicación interpersonal.

**Coordina e imparte:**

**Francisco Javier Leonés.**

Servicio de Prevención del Ayuntamiento de Marchena. Delegación de Asuntos Sociales, Igualdad e Integración.

Coordinador del Programa "Ciudades ante las Drogas".

Ldo. Psicología Clínica (Universidad de Sevilla).

Máster en Drogodependencias y Sida (Colegio Oficial de Médicos de Málaga)

Especialización en Mediación Familiar, Civil y Comunitaria (Universidad Pablo de Olavide)

[www.prevencion.parchena.es](http://www.prevencion.parchena.es)

[prevencion@marchena.org](mailto:prevencion@marchena.org)

95 532 10 10 (ext. 159)